

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Smart-Café am 22.10., ab 17 Uhr  
in der Bibliothek St. Johann, 3611  
Groß Heinrichschlag

## Oktober 2021

TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
<b>KW 40</b>					
Mo, 04.10.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, gebackenes Putenschnitzel mit Salat	8,00	Beste Unterhaltung mit <b>Leopold Hackl</b> und seiner Harmonika!
Di, 05.10.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Speck-Krautsalat	7,50	<b>"Aromatherapie, Schwerpunkt Erkältung"</b> - Vortrag von Mag. Karin Kurz-Czech von der Apotheke in Ottenschlag.
Di, 05.10.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Faschierte Laibchen mit Püree	8,50	<b>Gemütliches</b> Beisammensein und Plaudern.
Mi, 06.10.	Gasthof Bauer, Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Pariser Schnitzel mit Petersilerdäpfeln und Salat <b>ODER</b> Mohnnudeln mit Apfelmus	7,00	<b>"Kräuter für den Hausgebrauch"</b> , Vortrag von Martha Fuchs
Mi, 06.10.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Surbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat	8,00	"Virtuelle Reise durch den <b>Grand Canyon des Waldviertels</b> ", mit René und Sonja.
<b>KW 41</b>					
Mo, 11.10.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Wald4tlerknödel	7,00	<b>Lustiges Turnen mit Gitarrenbegleitung</b> , gestaltet von Gerlinde Tiefenbacher.
Di, 12.10.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gem. Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gebackene Scholle mit Salat	6,80	"Dem <b>Wirt</b> foit sicha wos ein!"
Do, 14.10.	Gasthaus Pritz, Grainbrunn Gem. Sallingberg	02877/8227 0664/1960345	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Serviettenknödel	6,80	Gemütliches <b>Beisammensein und Plaudern.</b>
Fr, 15.10.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Fleischknödel mit Krautsalat	8,00	Gemütliches <b>Beisammensein und Plaudern.</b>
<b>KW 42</b>					
Mo, 18.10.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gem. Martinsberg	02874/6221 0664/73609616	Tagessuppe, Rindsschnitzel mit Beilage und Salat	8,50	<b>"Liebeserklärung an das Waldviertel"</b> , Film von Harald Krassnitzer, präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Di, 19.10.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, gebackenes Schnitzel mit Salat	8,50	<b>Gemütliches</b> Beisammensein und Plaudern.
Mi, 20.10.	Gasthof Bauer, Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Jägerragout mit Serviettenknödel und Rotkraut <b>ODER</b> Apfelstrudel mit Vanillesoße	7,00	<b>"Lieder zum Mitsingen und vorgetragene Gedichte"</b> - Leopold Hackl kommt mit seiner Harmonika zu uns.
Do, 21.10.	Gasthof Renner, Ottenschlag - <b>12:30 Uhr</b>	02872/7235	Tagessuppe, gebratene Hühnerbrust in Rahmsoße mit Reis und Gemüse	8,00	<b>Inge Jager</b> liest für uns Lustiges und Besinnliches.
Fr, 22.10.	Mohnwirt Neuwiesinger, Armschlag Gemeinde Sallingberg	02872/7421	Tagessuppe, Bauernschmaus	8,00	Bildvortrag <b>"Liechtensteinschlösser"</b> (Wilfersdorf, Valtice, Lednice), von und mit Elfi Bock.
<b>KW 43</b>					
Di, 26.10.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gem. Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat	6,80	Beschwingter <b>Tanznachmittag</b> mit "Mia 3"!

## Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



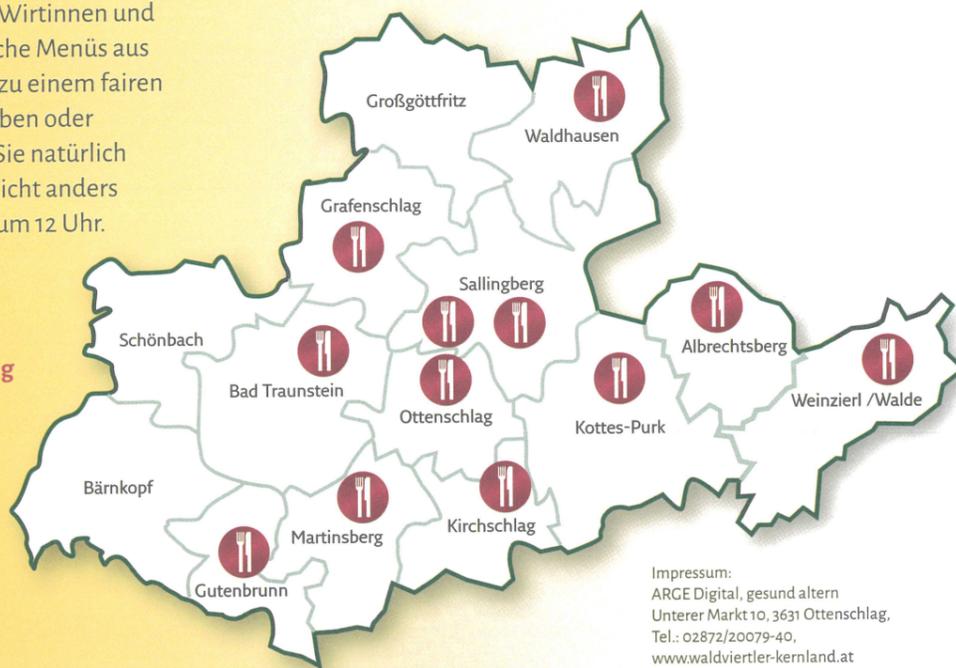
## MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

### Professionelle Unterstützung

**VOLKSHILFE**  
Service Mensch GmbH  
Tel.: 0676/870028-411  
oder 0676/8676

**HILFSWERK OTTENSCHLAG**  
Tel.: 02872/6160  
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:  
ARGE Digital, gesund altern  
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,  
Tel.: 02872/20079-40,  
www.waldviertler-kernland.at  
Fotos: Claus Schindler, fotozweitt.at,  
Grafik: www.waltergrafik.at,  
Druck: Janetschek GmbH

# MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt  
unsa Kuchl kält,  
heit' lass' ma uns was  
koch'n. Geh' ma hin  
zan **MahlZeit-Wirt**  
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

## Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

Fonds Gesundes  
Österreich

