

## Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!

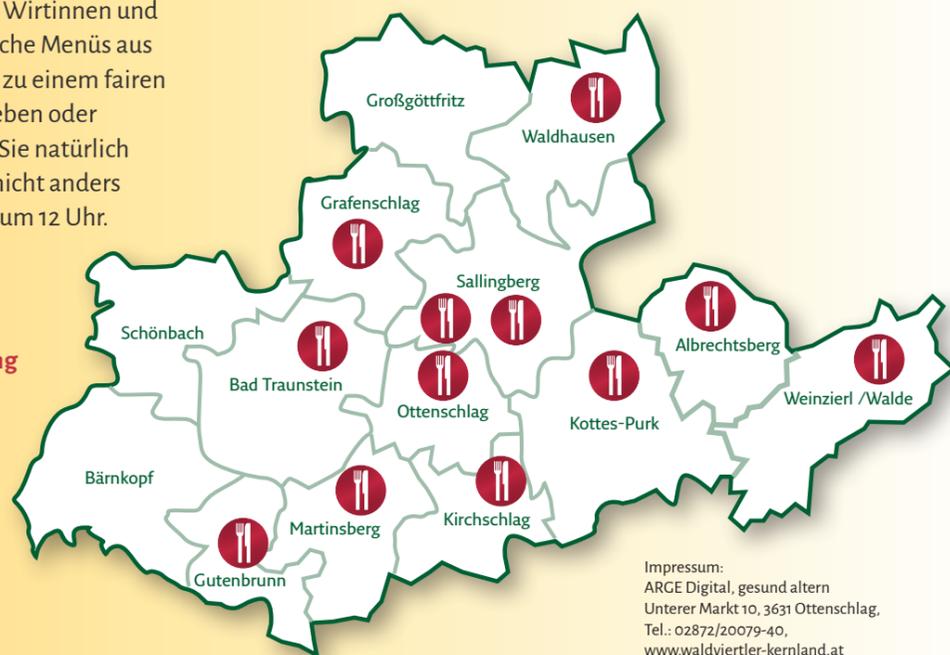


Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



## MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.



### Professionelle Unterstützung

**VOLKSHILFE**  
Service Mensch GmbH  
Tel.: 0676/870028-411  
oder 0676/8676

**HILFSWERK OTTENSCHLAG**  
Tel.: 02872/6160  
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.

Impressum:  
ARGE Digital, gesund altern  
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,  
Tel.: 02872/20079-40,  
www.waldviertel-kernland.at  
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,  
Grafik: www.waltergrafik.at,  
Druck: Janetschek GmbH

# MahlZeit!

## GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt  
unsa Kuchl kält,  
heit' lass' ma uns was  
koch'n. Geh' ma hin  
zan **MahlZeit-Wirt**  
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

## Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

Fonds Gesundes  
Österreich



Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



**Smart-Café**  
am Di, 14.09., Teichstüberl,  
3525 Sallingberg, ab 15 Uhr  
  
am Fr., 24.09.,  
Bibliothek St. Johann,  
3611 Gr. Heinrichschlag,  
ab 17 Uhr

## September 2021

TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
<b>KW 35</b>					
Mi, 01.09.	<b>Gasthof Bauer</b> , Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat <b>oder</b> geb. Apfelfringe mit Vanillesoße	7,00	„Liebeserklärung an das Waldviertel“, Film von Harald Krassnitzer, präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Mi, 01.09.	<b>Gasthaus Enne</b> , Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Speckkrautsalat	8,50	Nach so langer Zwangspause können wir endlich wieder gemütlich miteinander essen und plaudern.
<b>KW 36</b>					
Mo, 06.09.	<b>Kirchenwirt Adam</b> , Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat	8,00	Wie geht es euch? Nach all der Zeit haben wir uns sicher viel zu erzählen und freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag.
Di, 07.09.	<b>Gasthaus Angerer</b> , Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, gekochtes Geselchtes mit Waldviertler Knödel und Linsen	8,50	Wir plaudern und verbringen einen schönen Nachmittag.
<b>KW 37</b>					
Mo, 13.09.	<b>Gasthaus Huber</b> , Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut	6,80	Gute Unterhaltung, Musik und gemeinsames Singen mit Leo Hackl.
Di, 14.09.	<b>Gasthof zur Kirche</b> , Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gefüllte Schweinsbrust mit warmem Krautsalat	6,80	„A gemeinsames Tratscherl.“
Di, 14.09.	<b>Gasthof zum Wachtstein</b> , Fam. Krhoun, Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schnitzerl vom Schwein mit Salat	7,50	Ingrid Kleber liest uns „Sachen zum Lachen“ aus ihrer Kindheit vor.
Mi, 15.09.	<b>Gasthaus Enne</b> , Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebackene Hendlhaxerl ausgelöst mit Erdäpfelsalat	8,50	Wir plaudern gemütlich und lassen es uns gut gehen. Für Interessierte: <b>Smart-Café</b> für Fragen rund ums Smartphone.
Mi, 15.09.	<b>Gasthof Bauer</b> , Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, ausgelöstes Backhendl mit Petersilerdäpfeln und Salat <b>oder</b> Kaiserschmarrn „Steirer Art“	7,00	Wir singen und lachen mit Regina Wurzer, die mit ihrer Gitarre zu uns kommt.
Do, 16.09.	<b>Gasthof Renner</b> , Ottenschlag - 12:30 Uhr	02872/7235	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren oder Rahmgemüse und Rösterdäpfeln	8,00	Leopold Hackl kommt mit seiner Harmonika und guter Unterhaltung zu uns.
Do, 16.09.	<b>Gasthaus Pritz</b> , Grainbrunn Gemeinde Sallingberg	02877/8227 0664/1960345	Tagessuppe, Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree und Salat	7,00	Lustiger Nachmittag mit Musik!
Fr, 17.09.	<b>Gasthaus Ballwein</b> , Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit gerösteten Erdäpfeln und Semmelkren	8,00	Gute Unterhaltung mit Leopold Hackl und seiner Knopferlharmonika.
<b>KW 38</b>					
Mo, 20.09.	<b>Gasthaus Strasser</b> (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	02874/6221 0664/73609616	Tagessuppe, Surschnitzel mit Beilage und Salat	8,50	„Sommer im Waldviertel“ - präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Di, 21.09.	<b>Gasthaus Angerer</b> , Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Erdäpfelschmarrn und Semmelkren	8,50	Gemeinsames Plaudern und Erzählen.
Fr, 24.09.	<b>Mohnwirt Neuwiesinger</b> , Armschlag Gemeinde Sallingberg	02872/7421	Tagessuppe, Rindsbraten mit Preiselbeeren und Knödel	7,00	Wir freuen uns auf ein Wiedersehen nach so langer Zeit und auf ein gemütliches Beisammensein!
<b>KW 39</b>					
Di, 28.09.	<b>Gasthof zur Kirche</b> , Fam. Schrammel, Kottes Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Saumaise mit Sauerkraut und Petersilerdäpfeln	6,80	Tanznachmittag!