

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



November 2021

Außerdem: **Smart-Café** am 09.11., ab 13:30 im Teichstüberl, 3525 Sallingberg
19.11., ab 17 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611 Groß Heinrichschlag

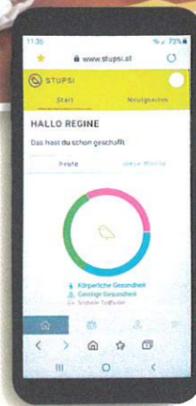
TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
KW 44					
Di, 02.11.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Wildragout mit Erdäpfelknödel	8,50	Wir setzen uns gemütlich zusammen und plaudern .
Mi, 03.11.	Gasthof Bauer, Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, faschierte Roulade mit Erdäpfelpüree ODER Maroniknödel mit Zwetschkenröster	7,00	Gemütliches Beisammensein und Plaudern. Für Interessierte: Smart-Café , für alle Fragen rund ums Smartphone.
KW 45					
Mo, 08.11.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, Faschierter Braten mit Erdäpfeln und Salat	8,00	OSR Josef Rehberger zeigt uns einen Film über das Waldviertel.
Mo, 08.11.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Kotelett "Jägerart", dazu Kroketten und Salat	7,00	Gute Unterhaltung mit Anita Fichtinger und ihrer Musik!
Di, 09.11.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gem. Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Surbraten mit Sauerkraut und Wald4tler Knödel	6,80	Leopold Hackl kommt mit seiner Steirischen zu uns.
Do, 11.11.	Gasthaus Pritz, Grainbrunn Gem. Sallingberg	02877/8227 oder 0664/1960345	Tagessuppe, gebratene Hühnerkeulen mit Risipisi	7,00	Faschingsbeginn! Gute Unterhaltung und gemeinsames Singen mit Leopold Hackl.
Fr, 12.11.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Wildragout mit Erdäpfelknödel und Rotkraut	8,00	Gemütliches Beisammensein und gute Unterhaltung mit Anita Fichtinger .
KW 46					
Di, 16.11.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Erdäpfelschmarren	7,50	" Liebeserklärung an das Waldviertel " - Film von Harald Krassnitzer, präsentiert von OSR Josef Rehberger
Di, 16.11.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Bratknödel mit Sauerkraut	8,50	Gemütliches Plaudern .
Mi, 17.11.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat	8,00	Von Oktober auf heute verschoben: Virtuelle Reise durch den "Grand Canyon (Kremstal) des Waldviertels" , präsentiert von René und Sonja.
Mi, 17.11.	Gasthof Bauer, Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Butterspätzle ODER überb. Topfenpalatschinken mit Heidelbeeren und Vanillesoße	7,00	" 35 Jahre Tschernobyl - ein Besuch in der Sperrzone" - Bildvortrag von Gabi Schöller.
Do, 18.11.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12:30 Uhr	02872/7235	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat	8,00	"Reise nach Singapur und Australien - Teil 1". Bildvortrag von Dr. Odin Reitingner.
KW 47					
Mo, 22.11.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gem. Martinsberg	02874/6221 oder 0664/73609616	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat	8,50	" Alles über den Mohn " - präsentiert durch OStR Josef Rehberger.
Di, 23.11.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gem. Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Wildbraten mit Serviettenknödel	6,80	Vorweihnachtliches mit Gerlinde Tiefenbacher und Franz Mayer.
Fr, 26.11.	Mohnwirt Neuwiesinger, Armschlag Gemeinde Sallingberg	02872/7421	Tagessuppe, Krautroulade mit Paprikakraut und Braterdäpfel	8,00	Gemütliches Beisammensein und Plaudern. Für Interessierte: Smart-Café , für alle Fragen rund ums Smartphone.

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

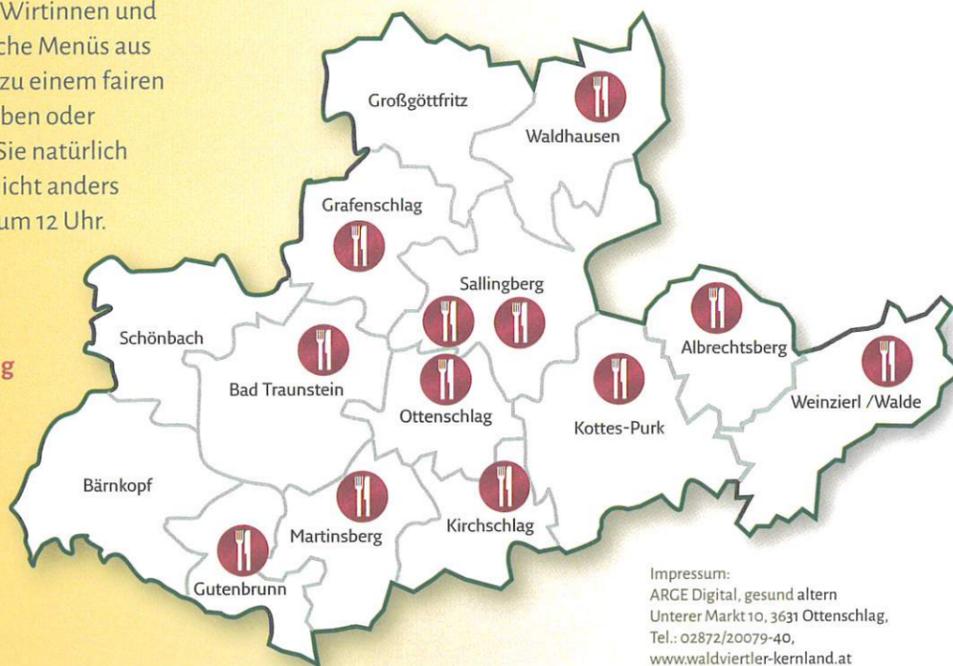
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweitt.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

