Ein frisches Mittagsmenü in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Juni 2022

Außerdem: Smart-Café am 24.06.2022, ab 17.00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611

TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
KW 22					
Mi, 01.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, gekochtes Schulterscherzl mit Semmelkren und Rösterdäpfel oder Grießauflauf mit Erdbeeren	7,50	Lieder und Gedichte mit Gitarrenbegleitung von Regina Wurzer.
Mi, 01.06.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Zwiebelrostbraten mit Petersilienerdäpfel und Salat	8,50	Gemütliches Beisammensein und nett plaudern.
KW 23					
Di, 07.06.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Gulasch mit Spätzle	8,50	Gemütliches Plaudern und Beisammensein.
KW 24					
Mo, 13.06.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, gekochtes Schulterscherzl mit Semmelkren und Rösterdäpfel	7,50	"Neues aus der Naturapotheke" von Rudi und Vroni!
Mo, 13.06.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Hühnerschnitzel mit Erdäpfel und Salat	8,50	"Umarme das Leben und die Seele wird frei" Vortrag von Dr. Franz Schmatz.
Di, 14.06.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Saumaise mit Kartoffeln und Sauerkraut	7,50	NÖ Zivilschutzverband: Vortrag zum Thema "Blackout – Stromausfall" .
Di, 14.06.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Eiernockerl mit grünem Salat	7,00	Regina Wurzer wird uns unterhalten.
Mi, 15.06.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebratenes Hendlfilet mit Pfefferrahmsauce und Erbsenreis	8,00	Gemütliches Beisammensein.
Mi, 15.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Schnitzel mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat oder Mohnbuchteln mit Vanillesauce	7,50	Johann Hochstöger Power-Point-Präsentation: "Senioren Veranstaltungen und Ausflüge 2011-2013" Für Interessierte: Smart-Café - für Fragen rund ums Smartphone.
Fr, 17.06.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, faschierte Laibchen mit Petersilienerdäpfel	8,50	Gemeinsames Plaudern und Kartenspielen.
KW 25					
Mo, 20.06.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, faschierte Laibchen mit Püree und Salat	8,50	"Landflucht" (im Beitrag mit dabei Missionar Josef Pichler und Bäckerei Heindl) präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Do, 23.06.	Gasthaus Pritz, Grainbrunn Gemeinde Sallingberg	02877/8227 oder 0664/1960345	Tagessuppe, knusprige Hühnermedaillons mit Kürbiskernen, Persilienpüree, Krensauce und glasierte Karotten	7,50	Gemütliches Beisammensein.
Do, 23.06.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Fleischknödel mit Speckkrautsalat	8,00	Gute Unterhaltung mit der Steirischen.
KW 26					
Di, 28.06.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Krautrouladen mit Petersilienerdäpfel	7,00	Die Gestaltung unserer Fassade geht in die Schlussphase - die ersten Neuerungen werden sichtbar.
。 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1					

Die Wirte bitten um Anmeldung!!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!

Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!

MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH Tel.: 0676/870028-411 oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160

Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich





Mahl Zeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN





Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!