Ein frisches Mittagsmenü in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!





# September 2022

Außerdem: Smart-Café am 23.09.2022, ab 17.00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611

TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
KW 36					
Mo, 05.09.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat	9,00	Das Gesangsduo "Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer" wird uns musikalisch unterhalten.
Di, 06.09.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Rindsschnitzel Natur mit Spätzle	9,50	Gemütliches Plaudern und einen netten Nachmittag gemeinsam verbringen.
Mi, 07.09.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Sur-Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat oder Buchtel mit Vanillesauce	7,50	Gemütliches Beisammensein und altbewährte Spiele spielen.
KW37					
Mo, 12.09.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut	7,50	Anita Fichtinger spielt mit ihrer Harmonika.
Di, 13.09.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat	7,90	Gemütliches Beisammensein mit kurzer Projektvorstellung "DAVNE" - Nachbarschaftshilfe, Wissen & Talente sichtbar machen.
Di, 13.09.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Brathenderl mit Reis	8,00	Anita Fichtinger unterhält uns mit der Steirischen.
Do, 15.09.	Gasthof Renner, Ottenschlag - <b>12.00 Uhr</b> Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Rindsbraten mit Knödel und Salat	8,00	Es unterhalten uns "Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer".
Do, 15.09.	Gasthaus Pritz, Grainbrunn Gemeinde Sallingberg	02877/8227 oder 0664/1960345	Tagessuppe, Hühnerschnitzerl mit Erdäpfelsalat	8,00	Gemütliches Beisammensein.
Fr, 16.09.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut	8,50	Gute Unterhaltung mit <b>Leopold Hackl</b> .
KW 38					
Di, 20.09.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schnitzel mit Erdäpfelsalat	9,50	Gemütliches Plaudern und Beisammensein.
Mi, 21.09.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebackenes Hendlhaxl (ausgelöst) mit Erdäpfelsalat	8,50	NÖ Zivilschutzverband: Vortrag zum Thema "Blackout - Stromausfall"
Mi, 21.09.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Champignonschnitzel mit Risipisi oder Marillenknödel in Butterbrösel	7,50	Es unterhalten uns "Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer".
KW 39					
Mo, 26.09.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Letschoschnitzel mit Beilage	8,50	"Landflucht" (im Beitrag mit dabei Missionar Josef Pichler und Bäckerei Heindl) präsentiert von OSR Josef Rehberger
Di, 27.09.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Gulasch mit Wald/4-Knödel	8,00	Josef Fasching spielt und singt für uns.
是这种种类型,我们就是一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个					
Vorschau Vorschau von der					
Mi, 04.10.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, faschierter Braten mit Kartoffelpüree, Röstzwiebel und Salat	8,50	<b>Gemütliches Beisammensein,</b> Plaudern und einen netten Nachmittag gemeinsam verbringen.

Die Wirte bitten um Anmeldung!!

## Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!

# Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!

# **MahlZeit-Wirte**

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

### Professionelle Unterstützung

### VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH Tel.: 0676/870028-411 oder 0676/8676

### HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160 Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



# Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich





# Mahl Zeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!