

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Außerdem: **Smart-Café** am 16.12.2022, ab 17.00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611

Dezember 2022

TAG	MAHLZEIT-WIRT	ANMELDEN	MAHLZEIT-MENÜ	PREIS	GESELLIGES BEISAMMENSEIN
KW 48					
So, 04.12.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Stefaniebraten mit Kartoffelpüree	8,90	Weihnachtsfeier mit Advent- und Weihnachtsgeschichten und musikalischen Darbietungen; anschließend besuchen wir den Adventmarkt.
KW 49					
Mo, 05.12.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Letschobraten mit Wedges	9,00	"Besinnliche Adventstunde" bei Zitherklängen, Liedern und Gedichten
Di, 06.12.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schnitzel mit Kartoffelsalat	9,50	
Mi, 07.12.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, gegrilltes Kotelett in Pfeffersoße mit Petersielerdäpfel und Salat	8,50	Inge Jager eine kleine Lesung, besinnliche Geschichten und Gedichte zur Vorweihnachtszeit.
Mi, 07.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Bauernschmaus, oder Überbackene Topfenpalatschinke	8,50	Gemütliches Plaudern und Beisammensein.
KW 50					
Mo, 12.12.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Rösterdäpfel	8,00	Ottenschlager Hobbydichter mit Zither und Gitarrenbegleitung
Di, 13.12.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut und Bratensaft	8,00	"Weihnachtliches" mit Franz Mayer und Gerlinde Tiefenbacher
Do, 15.12.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, gebratene Hühnerbrust mit Gemüse und Kartoffeln	8,50	Weihnachtliche Zittermusik und Weihnachtliche Gedichte von Gerlinde Tiefenbacher
Fr, 16.12.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Bandnudeln und Salat	9,00	Weihnachtliche Klänge von Maria & Hermine
KW 51					
Mo, 19.12.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und warmen Krautsalat	9,00	Präsentation durch OSR Josef Rehberger: "Eine Bergweihnacht in Osttirol" .
Mi, 21.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Jägerschnitzel mit Nudeln und Rotkraut, oder Maroniknödel mit Amarenakirschen	8,50	Gemütliches Plaudern und Beisammensein.
Mi, 21.12.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Schweinsschnitzel mit Erdäpfelsalat	9,00	Es wird WEIHNACHTLICH
Vorschau / KW 1					
Mi, 04.01.23	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und Salat	8,50	Gemütliches Beisammensein , Plaudern und einen netten Nachmittag verbringen.
Mi, 04.01.23	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Pariser Schnitzel mit Petersielerdäpfel und Salat, oder Mohnnudeln mit Apfelmus	8,50	Es unterhalten uns "Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer"

Die Wirte bitten um Anmeldung!!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

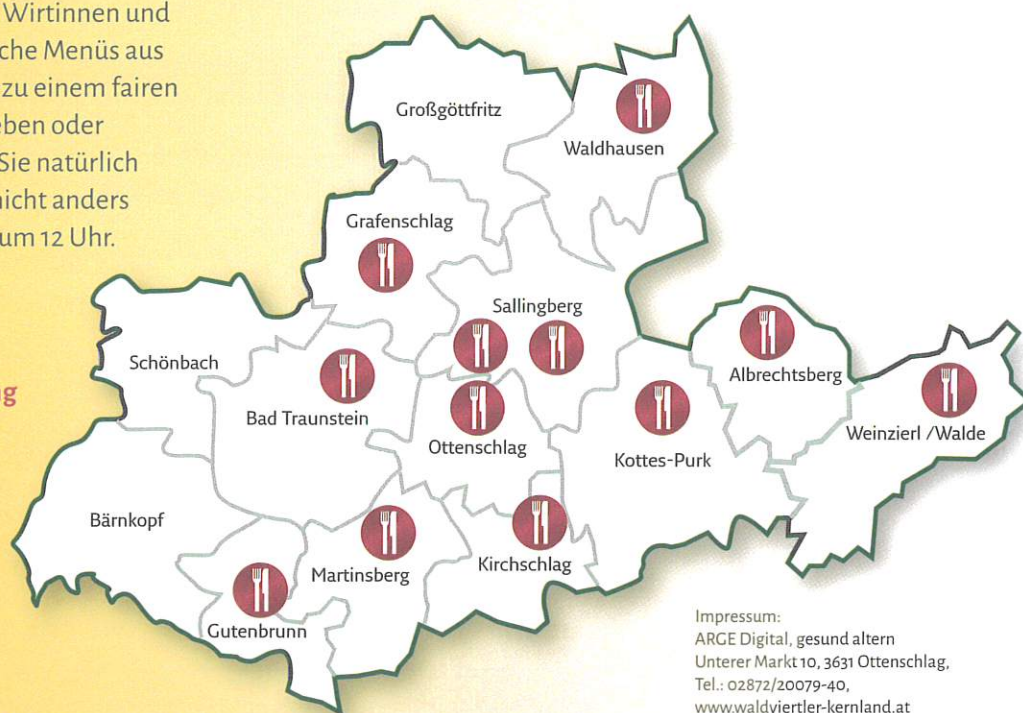
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweck.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

 **Auf gesunde Nachbarschaft!**

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

