

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Außerdem: **Smart-Café** am 24.02.2023, ab 17.00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611

Februar 2023

KW 5					
Mi, 01.02.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Schweinefilet in Pfeffersoße mit Petersilerdäpfeln und Salat	8,50	gemütliches und entspanntes Unterhalten
Mi, 01.02.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Faschierte Roulade mit Püree und Salat oder Topfenknödel mit Beerenragout	8,50	Regina Wurzer singt mit uns, und zwischendurch gibt es ein Witzchen und lustige Geschichten
KW 6					
Mo, 06.02.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Waldviertler Knödel	9,00	Josef Rehberger unterhält Sie mit lustigen Filmen
Di, 07.02.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Steirisches Wurzelfleisch mit Kartoffeln	9,50	gemütliches Beisammensein
KW 7					
Mo, 13.02.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Jägerschnitzel mit Erdäpfelkroketten & Salat	8,00	Der Huberwirt auf seiner Steirischen
Di, 14.02.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Champignonschnitzl mit Reis	8,00	gemütliches Beisammensein
Di, 14.02.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schnitzel mit Reis und Salat	7,90	Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg singen, spielen, erzählen Geschichten und Witze.
Mi, 15.02.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Brathendl mit Semmelfülle oder Gebackene Apfelspalten mit Vanillesauce	8,50	Eigene Videos "Vorfreude auf den Frühling"
Mi, 15.02.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebackene Hendlhaxl (ausgelöst) mit Erdäpfelsalat	9,00	Herr Willi Mladek unterhält auf seiner Harmonika.
Do, 16.02.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	8,50	Unterhaltung mit der Steirischen
Fr, 17.02.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Gebackenes Surschnitzel mit Braterdäpfel und Salat	9,00	Faschingsausklang mit Anita Fichtinger
KW 8					
Mo, 20.02.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/7360961 6	Tagessuppe, Surbraten mit Knödel und warmen Krautsalat	9,00	musikalische Unterhaltung mit Leopold Hackl
Di, 21.02.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Bratknödel mit Sauerkraut	9,50	gemütliches Beisammensein
Di, 21.02.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Wiener Schnitzl, Surschnitzl, Hendschnitzl mit Beilage nach Wahl (Salat, Pommes, Reis, Erdäpfel) - Heringsalat und Krapfen vom LU!	8,50	Faschingsdienstag
KW 9					
Di, 28.02.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Zwicklbierbraten vom Schopf mit Waldviertler Knödel	8,00	Vortrag von den Community Nurses vom Waldviertler Kernland: "Unterstützung für Pflegenden Angehörige"
Vorschau / KW 10					
Mi, 01.03.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree und Salat	8,50	gemütliches Beisammensein
Mi, 01.03.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat oder Topfenstrudel mit Beerenragout	8,50	Ausblick auf das neue Gartenjahr mit Gärtnermeister Helmut Hahn aus Zwettl

Die Wirte bitten um Anmeldung!!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

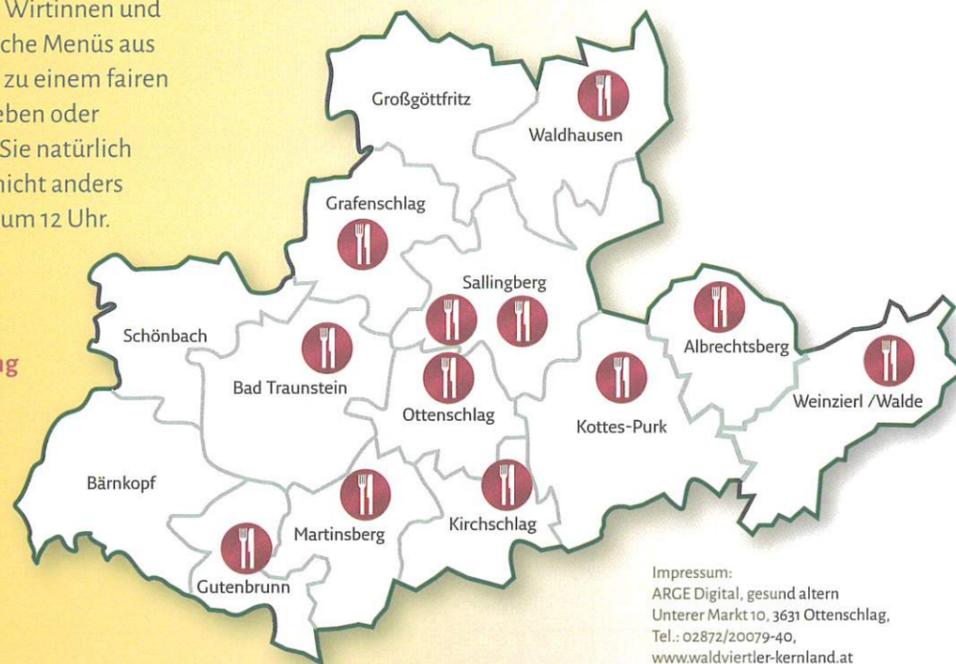
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweitt.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

