

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



April 2023

Außerdem: **Smart-Café** am 28.04.2023, 17:00 - 18:00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611

KW 14					
Mo, 03.04.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Leberkäse mit Spinat und Spiegelei	9,00	Präsentation von Herrn Groyß - Dahom is Dahom
Di, 04.04.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Rindsschnitzel mit Nudeln	9,50	gemütliches Beisammensein
Mi, 05.04.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Rindsrouladen mit Teigwaren und Salat	8,50	Vortrag von Franz Zehetgruber - NÖ Zivilschutzverband
Mi, 05.04.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Surschnitzel mit Petersilerdäpfeln und Salat oder Marillenknödel	8,50	13 Uhr Kreuzwegandacht in der Pfarrkirche
KW 15					
Di, 11.04.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Letschobraten mit Knödel	8,00	Vorstellung der neuen Gemeinschaftsordination Dr. Lernet und Dr. Köll
Di, 11.04.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Gulasch mit Nockerl und Salat	8,90	Die Mundartdichterin Isolde Kerndl liest Geschichten aus ihren Büchern vor.
KW 16					
Mo, 17.04.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Majoranfleisch mit Nudeln und Salat	8,00	Lustiges Turnen im Sitzen mit Gitarrenbegleitung von Gerlinde Tiefenbacher
Mo, 17.04.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Hendlschnitzel mit Beilage und Salat	9,00	Armschlag - Ein Dorf blüht auf - präsentiert von OSR Josef Rehberger
Di, 18.04.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree	9,50	gemütliches Beisammensein
Mi, 19.04.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Fleisch-, Gammel- oder Blunzenknödel mit warmem Krautsalat oder Kaiserschmarrn mit Apfelmus	8,50	Hackl Leopold mit seiner Harmonika und Gedichte und Gemeinsames singen
Mi, 19.04.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Speckkrautsalat	9,00	Bewegung für Körper und Geist mit Frau Gerti Greindl
Do, 20.04.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Bauernschmaus mit Knödel	8,50	gemütliches Beisammensein und Besuch vom Handybegleiter
DO, 20.04.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree und Salat	9,00	Es unterhalten uns Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer
KW 17					
Di, 25.04.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gebratene Hendlhaxerl mit Rahmgemüse und Petersilerdäpfel	8,00	Tipps für den Garten von der Gärtnerei Dornhackl mit Gärtnermeister Alois Dornhackl
Vorschau / KW 18					
Mi, 03.05.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Schnitzel nach Wahl und Salat	8,90	Lesung - Hannes Zeisler liest aus seinen Büchern vor.
Mi, 03.05.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagesuppe, Gegrillte Hühnerbrust mit Kräuterrisotto und Brokkoli oder Powidltascherl	8,50	13 Uhr Maiandacht in der Pfarrkirche

Die Wirte bitten um Anmeldung!!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



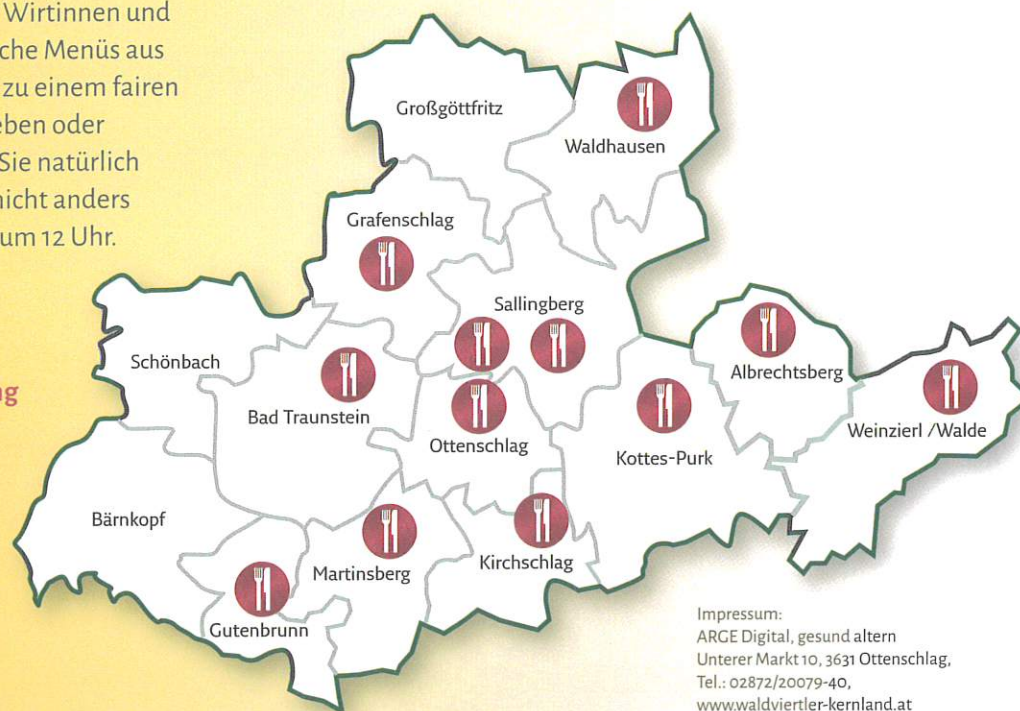
MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARCE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

Auf gesunde Nachbarschaft!

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich



MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsä Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!