Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!

Juni 2023

Außerdem: **Smart-Café** am
23.06.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
in der Bibliothek St. Johann, 3611

KW 23					
Mo,05.06.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Fleischknödel mit Kraut	9,00	Besuch des Damhirschgeheges und der Aussichtsplattform in Braunegg. (Bei Schönwetter!) Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Di, 06.06.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Reis und Gemüse	9,50	Gemütliches Beisammensein
Mi, 07.06.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Hühnergeschnetzeltes mit Reis und Salat	8,50	Gemütliches Beisammensein
Mi, 07.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Reis und Buttergemüse **oder** Grießschmarrn mit Früchten	8,50	"Blackout/Stromausfall - stell dir vor, es geht das Licht aus" - Vortrag von Franz Zehetgruber, NÖ Zivilschutzverband
KW 24					
Mo, 12.06.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, gebackene Hühnerkeule mit Reis und Salat	8,00	Unser Handybegleiter Reinhard Höchtl hilft bei Fragen zum Smartphone und gibt Tipps.
Di, 13.06	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Zwicklbierbraten vom Schopf	8,00	Fernweh! Lena Meinhard berichtet über Ihre 6-monatige Reise durch Australien, Neuseeland und Thailand.
Do, 15.06.	Gasthof Renner, Ottenschlag - **12.00 Uhr** Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Rindsbraten mit Knödel und Salat	8,50	Spielenachmittag und gemütliches Beisammensein
Fr, 16.06.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat	9,00	Musikalische Unterhaltung mit Josef Wallner und seiner steirischen Harmoni
KW 25					
Mo, 19.06.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat	9,00	"Blumen und Gärten" - Bildvortrag von OSR Josef Rehberger
Di, 20.06.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Hendlstreifen auf Salatteller	9,50	Gemütliches Beisammensein
Mi, 21.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Gefüllte Hühnerkeulen mit Serviettenknödel und Gemüse **oder** Mohnknödel mit Zwetschkenröster	8,50	Gemütliches Plaudern und Kartenspielen
Mi, 21.06.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schnitzerl mit Erdäpfel und Salat	8,90	Tanja Kolm: "Spaß an gesunder Bewegung im Alter". Danach hilft euch gerne Herr Reinhard Höchtl bei Fragen zum Smartphone.
Mi, 21.06.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Rindergeschnetzeltes mit Serviettenknödel und Salat	9,00	Singen und Lachen mit Herrn Leopold Hackl und seiner Steirischen!
KW 26					
Di, 27.06.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	**Wir besuchen unseren Sohn Franzi in seinem Praxishotel am Wörthersee und haben geschlossen. Danke für das Verständnis.**		
Vorschau / KW 27					
Di, 04.07.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	**FÄLLT AUS - Nächster Termin am 18.07.2023**		
Mi, 05.07.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Schweinsmedaillons in Pfeffersauce mit Petersielerdäpfel und Salat	8,90	Gemütliches Beisammensein
Mi, 05.07.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Faschierte Roulade mit Erdäpfelpüree **oder** Topfen-Marillenstrudel mit Vanillesauce	8,50	Vortrag von HerrN OSR Rehberger "Freigeister am Kamp"

Gönn' dir was!

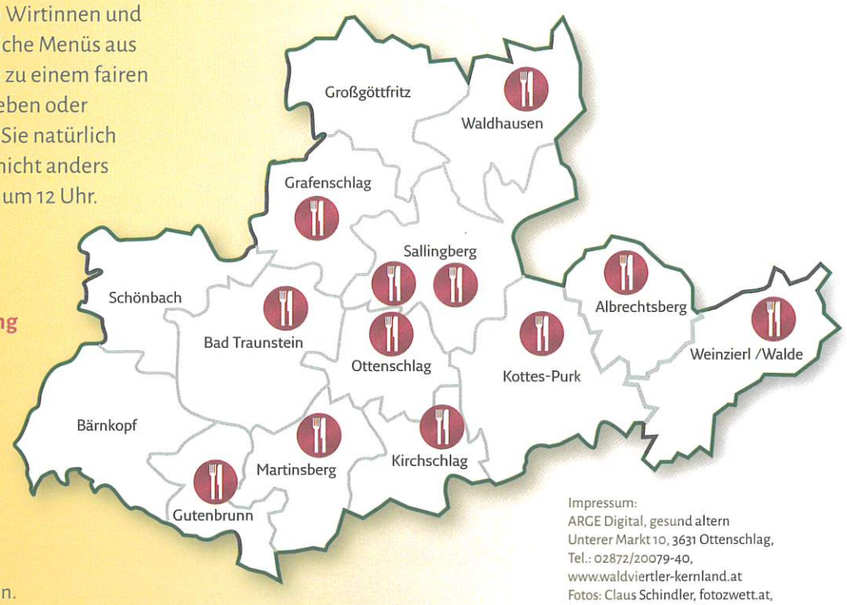
- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!

Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!

STUPSI

MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.



Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.

Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

waldviertler
kernland

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kålt,
heit' låss' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, låch'n.

Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Zugestellt durch Post.at