

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



August 2023



MahlZeit

Di, 01.08. Gasthaus Angerer, Stixendorf
Gemeinde Weinzierl am Walde
02717/8291

Tagessuppe, Schnitzel mit Erdäpfelsalt € 9,50
Gemütliches Zusammensein

MahlZeit

Di, 08.08. Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel
Gemeinde Kottes-Purk
02873/7254

Tagessuppe, Knödelvariation mit Sauerkraut € 8,00
Filmvorführung "Mitternachtseinlage SCU Kottes"

MahlZeit

Mi, 02.08. Teichstüberl Sallingberg,
Gemeinde Sallingberg
0676/4752162

Tagessuppe, Hühnerroulade mit Reis und Salat € 8,90
Gemütliches Zusammensein

Etwas zum Schmunzeln

Gehen zwei Zahnstocher durch den Wald.
Kommt plötzlich ein Igel vorbeigelaufen. Sagt
der eine Zahnstocher zum anderen: „Ich wusste
gar nicht, dass hier ein Bus fährt.“

Smart-Café

25.08.2023, 17:00 - 18:00 Uhr
in der Bibliothek, 3611 St. Johann

07.08.2023, ab 10:00 Uhr
im Café Einsiedel, 3631 Ottenschlag

MahlZeit - Vorschau für September

Di, 05.09. Gasthaus Angerer, Stixendorf
Tagessuppe, Schweinsripperl mit Krautsalat € 9,50
Gemütliches Zusammensein

Mi, 06.09. Teichstüberl Sallingberg,
Tagessuppe, Schnitzel von der Pute oder Schwein mit
Pommes € 8,90
Fotoshow - Reise zu den oberitalienischen Seen, vom
Gardasee bis Lago Magior von Elfi Bock

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

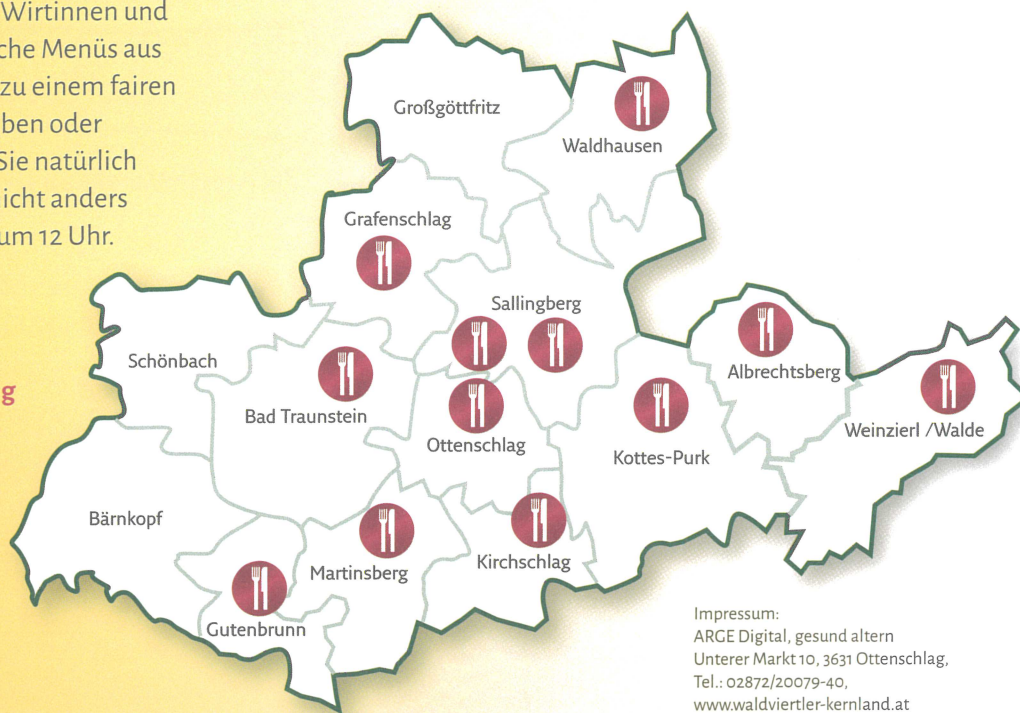
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARCE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweigt.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
uns Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

 **Auf gesunde Nachbarschaft!**

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

 waldviertler
kernland