

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Außerdem: **Smart-Café** am 29.09.2023, 17:00-18:00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611 und jeden ersten Montag im Monat im Café Einsiedl in Ottenschlag, ab 10 Uhr (04.09., 02.10., 06.11., usw.)

## September 2023

| KW 38            |  |               |   |       |  |
|------------------|--|---------------|---|-------|--|
| Mo, 04.09.       | Kirchenwirt Adam, Kirchsschlag<br>Gemeinde Kirchsschlag                | 02872/6495    | Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat, kleines Dessert  | 10,00 | Herr Groß zeigt uns einen Film zu " <b>Heimat und Reisen</b> ".  |
| Di, 05.09.       | Gasthaus Angerer, Stixendorf<br>Gemeinde Weinzierl am Walde            | 02717/8291    | Tagessuppe, Schweinsripperl mit Krautsalat  | 9,50  | <b>Gemütliches</b> Zusammensein  |
| Mi, 06.09.       | Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan,<br>Gemeinde Sallingberg        | 0676/4752162  | Tagessuppe, Schnitzel mit Salat   | 8,50  | " <b>Die oberitalienischen Seen</b> - vom Gardasee bis zum Lago Maggiore" - Bildvortrag von Elfi Bock  |
| Mi, 06.09.       | Gasthof Bauer, Grafenschlag<br>Gemeinde Grafenschlag                   | 02875/8266    | Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und warmem Krautsalat <b>oder</b> überbackene Topfenpalatschinke mit Beeren | 8,50  | Wir plaudern über unsere Erlebnisse im Sommer/Urlaub. Und bei Fragen zum Smartphone hilft euch gerne <b>Reinhard Höchtl (Smart Café)</b> weiter. |
| KW 39            |  |               |   |       |  |
| Mo, 11.09.       | Gasthaus Huber, Rappoltschlag<br>Gemeinde Waldhausen                   | 02877/8275    | Tagessuppe, Jägerschnitzel mit Reis und Salat   | 8,00  | Leo Hackl kommt mit seiner <b>Harmonika</b> zu uns.  |
| Di, 12.09.       | Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun<br>Gemeinde Bad Traunstein         | 02878/6700    | Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Kraut   | 8,90  | <b>Gerlinde Tiefenbacher</b> kommt zum "musikalischen" Turnen, gemeinsamen Singen und liest uns Gedichte vor.                                    |
| Di, 12.09.       | Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes,<br>Gemeinde Kottes-Purk    | 02873/7254    | Tagessuppe, Zwicklbier-Braten mit Semmelknödel  | 8,00  | Lustige <b>Lieder und Witze</b> mit Maria Spießmayer und Hermi Nachförg.   |
| Fr, 15.09.       | Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag,<br>Gemeinde Gutenbrunn                | 02874/7486    | Tagessuppe, faschierter Braten mit Erdäpfelpüree und Salat  | 9,50  | Beste Unterhaltung mit <b>Leopold Hackl</b> und seiner Steirischen.  |
| KW 40            |  |               |   |       |  |
| Mo, 18.09.       | Gasthaus Strasser (ehem. Bock),<br>Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg | 0664/73609616 | Tagessuppe, Geschnetzeltes mit Beilage und Salat  | 9,00  | "Aufgetischt im Waldviertel" - Videovorführung von OSR <b>Josef Rehberger</b> .  |
| Di, 19.09.       | Gasthaus Angerer, Stixendorf<br>Gemeinde Weinzierl am Walde            | 02717/8291    | Tagessuppe, Bratknödel mit Sauerkraut   | 9,50  | <b>Gemütliches</b> Beisammensein   |
| Mi, 20.09.       | Gasthof Bauer, Grafenschlag<br>Gemeinde Grafenschlag                   | 02875/8266    | Tagessuppe, Paprikaschnitzel mit Spiralnudeln und Broccoli <b>oder</b> Zwetschkenknödel in Butterbröseln          | 8,50  | Herr Leopold Hackl kommt mit seiner <b>Harmonika</b> und lustigen Geschichten zu uns.  |
| Mi, 20.09.       | Gasthaus Enne, Els,<br>Gemeinde Albrechtsberg                          | 02876/240     | Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Speckkrautsalat   | 9,00  | Herr <b>Fritz Ebner</b> singt und spielt auf seiner Harmonika.   |
| Do, 21.09.       | Gasthof Renner, Ottenschlag - <b>12.00 Uhr</b><br>Gemeinde Ottenschlag | 02872/7235    | Tagessuppe, Rindsbraten mit Knödel und Salat  | 8,50  | Nach der Sommerpause gönnen wir uns einen gemütlichen Nachmittag zum <b>Plaudern</b> .   |
| KW 41            |  |               |   |       |  |
| Di, 26.09.       | Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes,<br>Gemeinde Kottes-Purk    | 02873/7254    | Tagessuppe, falsches Cordon Bleu mit Salat  | 8,00  | GEMEINSAM.SICHER in den besten Jahren – <b>Vortrag</b> von Kontrollinsp. Martin Hobiger und Abteilungsinsp. Andreas Weninger.                    |
| Vorschau / KW 42 |  |               |   |       |  |
| Mi, 04.10.       | Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan,<br>Gemeinde Sallingberg        | 0676/4752162  | Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat   | 8,90  | Wir plaudern gemütlich miteinander.  |



## Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



## MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

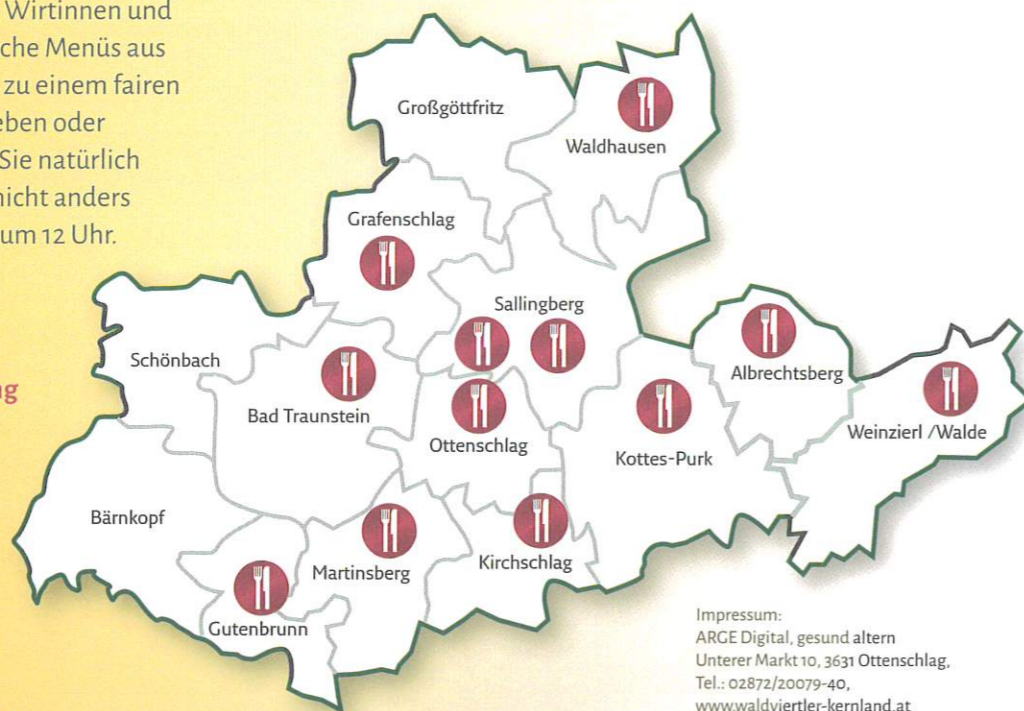
### Professionelle Unterstützung

#### VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH  
Tel.: 0676/870028-411  
oder 0676/8676

#### HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160  
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:  
ARGE Digital, gesund altern  
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,  
Tel.: 02872/20079-40,  
www.waldviertler-kernland.at  
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,  
Grafik: www.waltergrafik.at,  
Druck: Janetschek GmbH

# MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt  
unsa Kuchl kält,  
heit' lass' ma uns was  
**koch'n**. Geh' ma hin  
zan **MahlZeit-Wirt**  
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

## Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

Fonds Gesundes  
Österreich

