

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Oktober 2023

Außerdem: **Smart-Café** am 27.10.2023, 17:00 - 18:00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611 und jeden ersten Montag im Monat im Café Einsiedl in Ottenschlag, ab 10 Uhr (02.10.,

KW 40					
Mo, 02.10.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Reis und Salat	10,00	Waldviertler Altspatzen kommen und zeigen Volkstänze.
Di, 03.10.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Rindsschnitzel natur mit Spätzle	9,50	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 04.10.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Sauerkraut	8,50	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 04.10.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Hühnerkeule mit Reis und Gemüse oder Mohnbuchteln mit Vanillesauce	8,50	Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg singen, spielen und erzählen Geschichten und Witze.
KW 41					
Di, 10.10.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Schnitzerl mit Reis und Salat	8,90	Abteilungsinspektor Andreas Weninger (Ottenschlag): "Wie schütze ich mich vor Internetbetrügnern, Trick- und Telefonbetrügnereien? Sicher Einkaufen."
Di, 10.10.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gefüllte Paprika mit Paradeisersauce und geröstete Erdäpfel	8,00	2 kurze Filme über einen Urlaub auf Jamaika.
KW 42					
Mo, 16.10.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat	9,00	"Waldviertel - Vom Leben an der Grenze", präsentiert von OSR Josef Rehberger.
Di, 17.10.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Beuschel mit Semmelknödel	9,50	Gemütliches Beisammensein
Mi, 18.10.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Jägerragout mit Nudeln und Rotkraut oder Powidltascherl mit Zwetschkenröster	8,50	OSR Josef Rehberger zeigt den Kurzfilm "Aufgetischt im Waldviertel"
Mi, 18.10.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Rindergeschnetzeltes mit Letscho und Reis	9,00	Gemütliches Beisammensein mit Spaß und Spiel
Do, 19.10.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	9,00	Vortrag von Herrn Dr. Odin Reitingner - Urlaub im Baltikum (Estland, Lettland und Litauen)
Fr, 20.10.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Fleischknödel mit Krautsalat	9,50	Herr Fritz Ebner singt und spielt auf seiner Harmonika!
KW 43					
Mo, 23.10.	Gasthaus Huber, Rappoltschatz Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, gebackene Hühnerkeule mit Reis und Salat	8,00	Neues aus der Naturapotheke von Vroni und Rudi!
Di, 24.10.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, feines Beuschl mit Semmelknödel	8,50	Josef Fasching unterhält uns mit Musik zum Tanzen!
Vorschau KW 44/45					
Di, 07.11.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	9,50	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 08.11.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Cordon bleu mit Pommes oder Reis und Salat	8,90	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 08.11.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, gefüllte Fleisch und Grammelknödel mit warmen Krautsalat oder Maroniknödel mit Weichselragout	8,50	Wird noch bekannt gegeben!

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

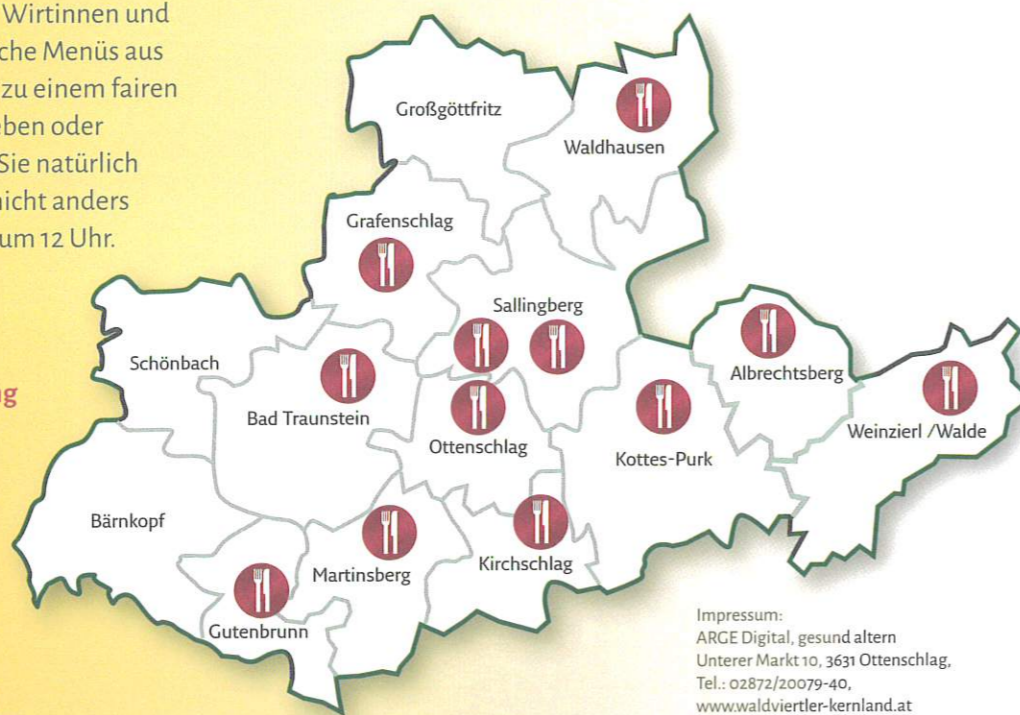
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweck.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

waldviertler
kernland