

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Außerdem: **Smart-Café** am 22.12.2023, 17:00 - 18:00 Uhr in der Bibliothek St. Johann, 3611 und jeden ersten Montag im Monat im Café Einsiedl in

Dezember 2023

KW 49					
Mo, 04.12.	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	Tagessuppe, Wildragout mit Beilage und Salat	10,00	Vortrag von Abteilungsinspektor Andreas Weninger: Wie schütze ich mich vor Internetbetrügern, Trick und Telefonbetrügerei im Anschluss OSR Rehberger zeigt einen Film über die Bergweihnacht in Osttirol
Di, 05.12.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schnitzel mit Kartoffelsalat	9,50	Gemütliches Beisammensein
Mi, 06.12.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, Schnitzel von der Pute oder vom Schwein mit Pommes und Salat	8,90	Gemütliches Beisammensein
Mi, 06.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree oder Germknödel	8,50	Es unterhalten Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg
So, 10.12.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Rindsbraten mit Nudeln und Salat	8,90	Robert Sulm liest Weihnachtsgeschichten vor, anschließend besuchen wir unseren Adventmarkt
KW 50					
Mo, 11.12.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Putenschnitzel in Kürbispanier mit Reis und Salat	8,00	Gerlinde Tiefenbacher mit Zithermusik und Franz Mayer mit seinen Gedichten. Auch gibt es wieder eine Keramikausstellung
Di, 12.12.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Surbraten mit Sauerkraut und Waldviertler Knödel	8,00	Weihnachtliches mit Bürgermeister Josef Zottl, Pater Timo und Franz Mayer
Do, 14.12.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Kalbsbraten mit Reis und Salat	9,00	Weihnachtliche Stimmung mit Regina Wurzer!
Fr, 15.12.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, gebackenes Hühnerschnitzel mit Beilage und Salat	9,50	Singen und Tanzen mit Maria und Hermine!
KW 51					
Mo, 18.12.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Faschierte Laibchen mit Püree und Salat	9,50	OSR Rehberger zeigt einen Film über die Bergweihnacht in Osttirol
Di, 19.12.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Nächster Termin im Februar 2024!!		
Mi, 20.12.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat oder Buchteln mit Vanillesauce	8,50	Einstimmung auf Weihnachten mit Regina Wurzer
Mi, 20.12.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Gebackene Hendlhaxl mit Erdäpfelsalat	9,50	OSR Rehberger zeigt einen Film über die Bergweihnacht in Osttirol
Vorschau / KW 1					
Mi, 03.01.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Zwiebelgedünstetes vom Schwein mit Nudeln oder Nussnudeln mit Zwetschkenröster	8,50	Wird noch bekannt gegeben!
Do, 18.01.2023	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Petersilienkartoffel	9,00	Lustige Lieder und Witze mit Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



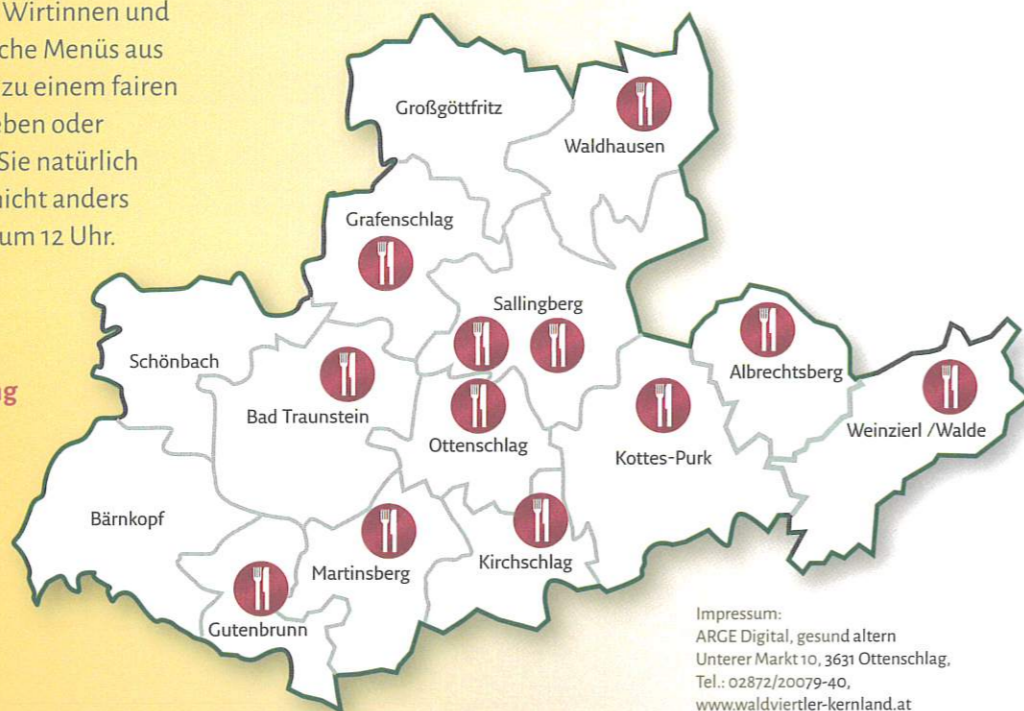
MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARCE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweitt.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich



waldviertler
kernland