

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



März 2024

Außerdem: **Smart-Café**
04.03., ab 10 Uhr im Café
Einsiedl in Ottenschlag

KW 11					
Mo, 04.03.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, Putenschnitzel mit Beilage und Salat	10,00	Das Gesangsduo Hermi Nachförg und Maria Spiesmayer wird uns musikalisch unterhalten.
Di, 05.03.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Steirisches Wurzelfleisch mit Erdäpfeln	9,50	Gemütliches Beisammensein .
Di, 05.03.	Teichstüberl Sallingberg, Fam. Muresan, Gemeinde Sallingberg	0676/4752162	Tagessuppe, gebackene Hendlkeule, Pommes und Salat	9,50	Gemütliches Beisammensein und Plaudern .
Mi, 06.03.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Surbraten mit Erdäpfelknödel und warmem Krautsalat oder Mohnbuchteln mit Vanillesoße	8,50	Gärtnermeister Helmut Hahn : „Pflege der überwinterten Balkonpflanzen“ und "Guter Start ins neue Gartenjahr".
KW 12					
Mo, 11.03.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Pfefferkotelett mit Kroketten und Salat	8,50	Gemütliches Beisammensein, und für Interessierte: Smart Café für alle Fragen rund ums Smartphone/Handy, mit Reinhard Höchtl.
Di, 12.03.	Gasthof zum Wachtstein, Fam. Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, Naturschnitzerl mit Reis und Salat	8,90	Gedächtnistraining mit Christina Gradwohl.
Di, 12.03.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gebackenes Fischfilet mit Salat	8,00	Wir plaudern und machen uns einen schönen Nachmittag .
Fr, 15.03.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Spätzle	9,50	Gemütliches Plaudern und/oder Kartenspielen .
KW 13					
Mo, 18.03.	Gasthaus Strasser (ehem. Bock), Kleinpertholz, Gemeinde Martinsberg	0664/73609616	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Salat	9,50	OSR Josef Rehberger zeigt: " Urlaubsland Waldviertel ".
Di, 19.03.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Schweinsripperl mit Waldviertler Knödel und Krautsalat	9,50	Wir plaudern gemütlich miteinander.
Mi, 20.03.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, gebackenes Hendlhaxl mit Erdäpfelsalat	9,50	Filmvortrag von Siegfried Groyß: "Eindrücke aus dem Waldviertel"
Mi, 20.03.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Naturschnitzel mit Spätzle und Broccoli oder Germknödel	8,50	Um 13 Uhr: " Kreuzweg der Senioren " in der Pfarrkirche.
Do, 21.03.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	9,00	Unser Herr Pfarrer Mod. MMag. Andreas Hofmann wird über seine neueste Ägypten-Reise berichten.
KW 14					
Di, 26.03.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Beuschl mit Semmelknödel	8,00	Gemütliches Beisammensein und Plaudern.
Vorschau April					
Mi, 03.04.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Stefaniebraten mit Süßkartoffelpüree oder Powidltaşcherl mit Zwetschkenröster	8,50	

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

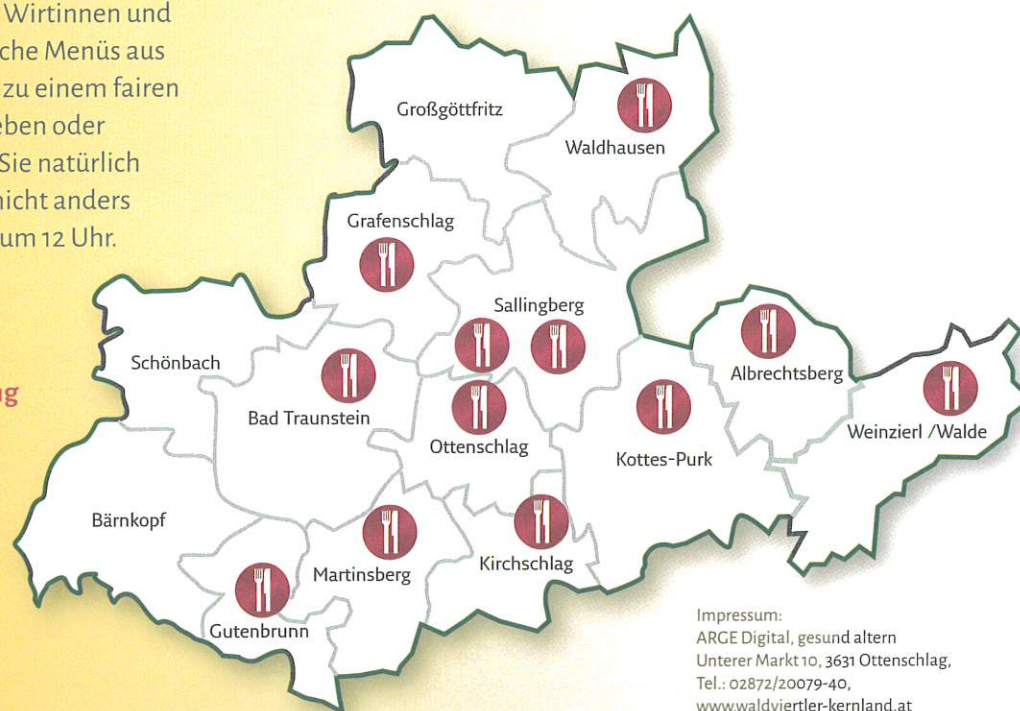
Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE

Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG

Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozweck.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsa Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, lach'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

