

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



Juni 2025

Außerdem: **Smart-Café**
02.06., 10-12 Uhr im Café Einsiedl in Ottenschlag
04.06., 15-17 Uhr, Café ExtraZimmer, **Mühdorf**
27.06., 17-18 Uhr, Bibliothek St. Johann, 3611

KW 23					
Mo, 02.06.	Kirchenwirt Adam, Kirchschlag Gemeinde Kirchschlag	02872/6495	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Zwiebelsauce und gerösteten Erdäpfeln	11,00	Fr. Weißensteiner liest aus ihren Geschichten vor und wir plaudern gemütlich
Di, 03.06.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, faschierter Braten mit Karoffelpüree	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander
Mi, 04.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Feinschmecker Kottelet mit Champignonsauce, Spiegelei und Gemüse oder Erdbeerknödel mit Erdbeerragout	9,50	Maria Spiesmayer und Hermi Nachförg unterhalten uns mit Musik und Witzen
KW 24					
Di, 10.06.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Schweinsbraten vom Schopf mit Sauerkraut und Wald/4 Knödel	9,00	Seniorenprogramm der „ Gesunden Gemeinde Kottes-Purk “
KW 25					
Mo, 16.06.	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	Tagessuppe, Wurzelrahm-Schnitzel mit Teigwaren und Salat	9,50	Lustiges Turnen mit Gerlinde Tiefenbacher
Di, 17.06.	Gasthof zum Wachtstein, Thomas Krhoun Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	Tagessuppe, gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Kartoffeln	9,50	Franz Bichl unterhält uns
Di, 17.06.	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	Tagessuppe, Paprikahendl mit Spätzle	10,00	Wir plaudern gemütlich miteinander
Mi, 18.06.	Gasthof Weidenauer, Großnondorf 3, Gemeinde Sallingberg	02877/8259	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Serviettenknödel	9,00	Franz Bichl unterhält uns mit seinen Witzen
Mi, 18.06.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Paprikahendl mit Spätzle	9,50	Videovortrag : „Mit OSR Josef Rehberger durch das Waldviertel“
Mi, 18.06.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, gekochte Schweinsschulter mit Semmelkren und Petersilerdäpfel ODER Grießsoufflé mit Beerenragout	9,50	Lustige Unterhaltung mit Regina Wurzer
Fr, 20.06.	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	Tagessuppe, Faschierte-Laibchen mit Erdäpfelpüree und Salatgarnitur	11,00	Musikalische Unterhaltung mit Sepp Hintenberger auf seiner Steirischen
KW 26					
Di, 24.06.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Fleischknödel mit Sauerkraut und Bratensaft	9,00	Mystische Geschichten von Alois Dornhackl
Mi, 25.06.	Gasthof Rumpold - GERU, Gemeinde Martinsberg	02874/7311-113	Tagessuppe, Zwiebelrostbraten mit Knödel und Salat	10,90	OSR J. Rehberger präsentiert " Blumenfest auf der Insel Madeira "
Do, 26.06.	Gasthof Renner, Ottenschlag - 12.00 Uhr Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	Tagessuppe, Rindsbraten mit Knödel und Salat	10,00	Bildvortrag von Dr. Odin Reitingner " Nilkreuzfahrt in Ägypten "
Vorschau Juli					
Mi, 02.07.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	SOMMERPAUSE	9,50	SOMMERPAUSE

Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



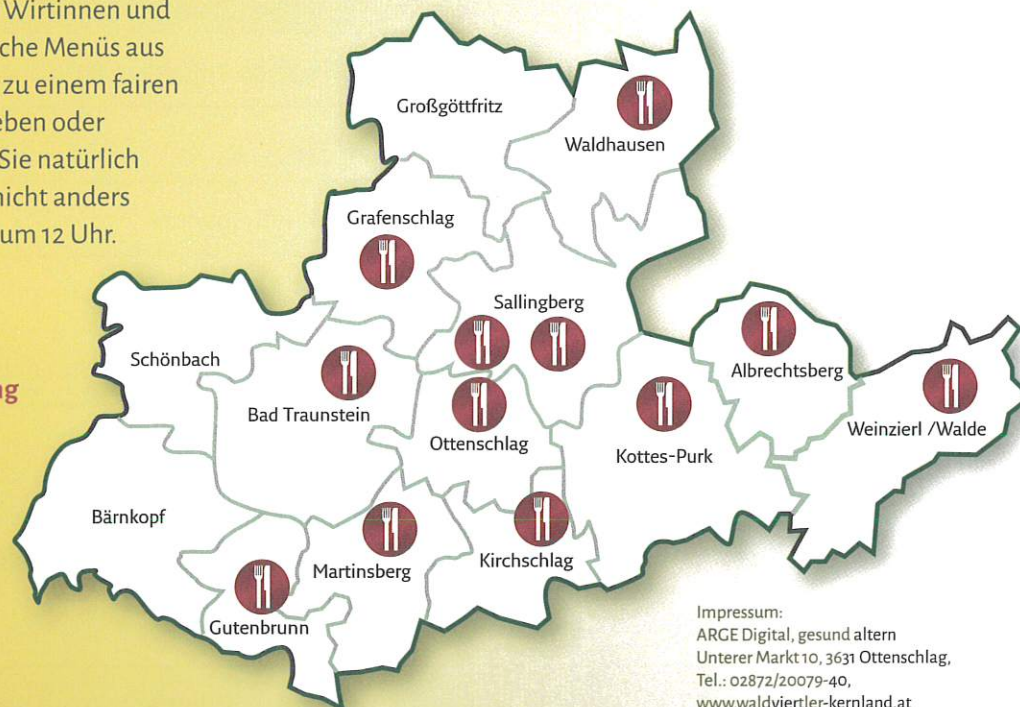
MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

Professionelle Unterstützung

VOLKSHILFE
Service Mensch GmbH
Tel.: 0676/870028-411
oder 0676/8676

HILFSWERK OTTENSCHLAG
Tel.: 02872/6160
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:
ARGE Digital, gesund altern
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,
Tel.: 02872/20079-40,
www.waldviertler-kernland.at
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,
Grafik: www.waltergrafik.at,
Druck: Janetschek GmbH

MahlZeit!

GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt
unsä Kuchl kält,
heit' lass' ma uns was
koch'n. Geh' ma hin
zan **MahlZeit-Wirt**
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

Auf gesunde Nachbarschaft!

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

