

Ein **frisches Mittagsmenü** in netter Runde – da macht das Essen doch gleich mehr Freude. Und im Anschluss ist immer Zeit zum **Plaudern, Spielen, Singen, Fotos anschauen** oder was immer Ihnen einfällt und Vergnügen macht.

Bitte unbedingt zwei Tage vorher beim jeweiligen Wirt anmelden!



## Juli + August 2025

Außerdem: **Smart-Café Sommerpause**, im Café Einsiedl in **Ottenschlag**  
**Sommerpause**, Café ExtraZimmer, **Mühdorf**  
**Sommerpause**, Bibliothek **St. Johann, 3611**

KW 27					
	Kirchenwirt Adam, Kirchschatz Gemeinde Kirchschatz	02872/6495	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
	Gasthaus Angerer, Stixendorf Gemeinde Weinzierl am Walde	02717/8291	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
KW 28					
Di, 08.07.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, gebratene Hendlhaxerl mit Gemüse und Braterdäpfel	9,00	„Zaumsitzn und Schmah fian“
KW 29					
	Gasthaus Huber, Rappoltschlag Gemeinde Waldhausen	02877/8275	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
	Gasthof zum Wachtstein, Thomas Krhoun, Gemeinde Bad Traunstein	02878/6700	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
	Gasthof Weidenauer, Großnondorf 3, Gemeinde Sallingberg	02877/8259	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
Mi, 16.07.	Gasthaus Enne, Els, Gemeinde Albrechtsberg	02876/240	Tagessuppe, Kotelett mit Gemüse und Pommes frites	9,50	Musikalische Unterhaltung mit Frau Fichtinger
	Gasthaus Ballwein, Ulrichschlag, Gemeinde Gutenbrunn	02874/7486	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
KW 30					
Di, 22.07	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, geröstete Leber mit Gröstete oder gebackene Leber mit Salat	9,00	Willi Mladek spielt auf seiner Steirischen
KW 33					
	Gasthof Rumpold - GERU, Gemeinde Martinsberg	02874/7311-113	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
Di, 12.08.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, Surschnitzl mit Salat	9,00	OSR Rehberger zeigt den Film „Zurück auf's Land“
KW 35					
	Gasthof Renner, Ottenschlag - <b>12.00 Uhr</b> Gemeinde Ottenschlag	02872/7235	SOMMERPAUSE im Juli und August!		SOMMERPAUSE im Juli und August!
Di, 26.08.	Gasthof zur Kirche, Fam. Schrammel, Kottes, Gemeinde Kottes-Purk	02873/7254	Tagessuppe, feines Beuschl mit Semmelknödel	9,00	„trotschn und locha!“
Vorschau September					
Mo, 01.09.	Gasthaus Kolm, Engelbrechts Großgöttfritz	02875/8371	Tagessuppe, Schweinsbraten mit Knödel und Kraut	10,00	Wir begrüßen unseren NEUEN MAHLZEIT WIRT! Der Herr Bürgermeister ist auch dabei und schenkt Getränke aus!
Mi, 03.09.	Gasthof Bauer, Grafenschlag Gemeinde Grafenschlag	02875/8266	Tagessuppe, Rindsgulasch mit Spätzle ODER Nussnudeln mit Zwetschkenröster	9,50	OSR Josef Rehberger "Mystisches Waldviertel-von Karpfen Erdäpfeln und Mohn"

## Gönn' dir was!

- ✓ Genießen Sie ein frisch gekochtes Menü und treffen Sie alte Freunde wieder.
- ✓ Verbringen Sie im Anschluss noch Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten.
- ✓ Besuchen Sie MahlZeit-Mittagstische in anderen Gemeinden, sooft Sie Lust haben.
- ✓ Erleben Sie schöne Stunden und lernen Sie etwas Neues dazu – zum Beispiel bei einem Smart-Café.
- ✓ Wer aktiv ist und unter Leute geht, bleibt länger fit und gesund!



Bei manchen MahlZeit-Treffen finden Smart-Cafés statt. Wer Fragen zu seinem Smartphone hat, ist dabei jederzeit herzlich willkommen!



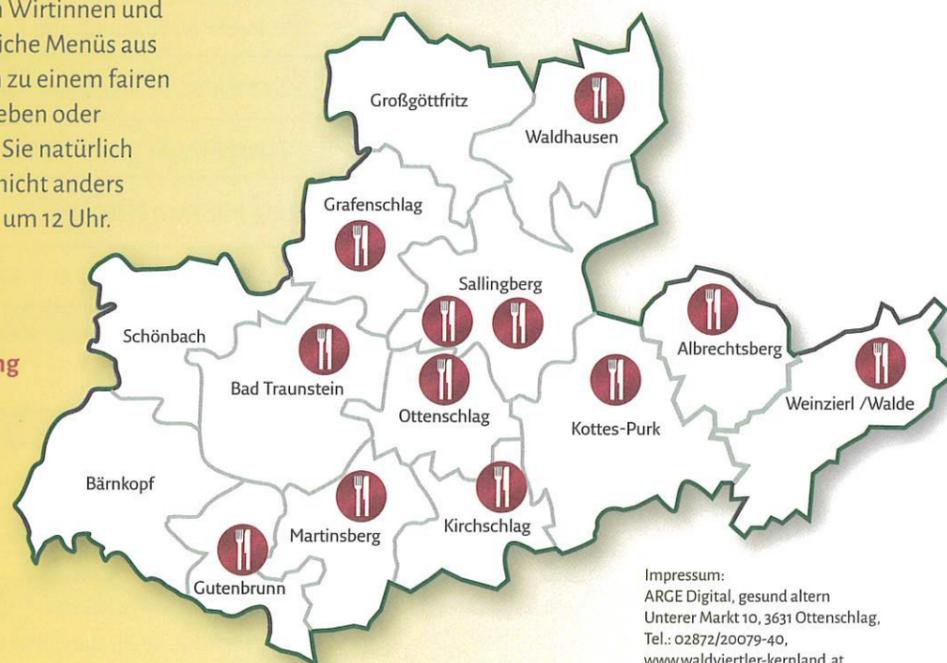
## MahlZeit-Wirte

Bei unseren hervorragenden Wirtinnen und Wirten bekommen Sie köstliche Menüs aus frischen, regionalen Zutaten zu einem fairen Preis. Bei persönlichen Vorlieben oder Unverträglichkeiten können Sie natürlich auch à la carte essen. Wenn nicht anders vermerkt, beginnt das Essen um 12 Uhr.

### Professionelle Unterstützung

**VOLKSHILFE**  
Service Mensch GmbH  
Tel.: 0676/870028-411  
oder 0676/8676

**HILFSWERK OTTENSCHLAG**  
Tel.: 02872/6160  
Die Kosten richten sich nach den Richtlinien des Landes NÖ und dem jeweiligen Einkommen.



Impressum:  
ARCE Digital, gesund altern  
Unterer Markt 10, 3631 Ottenschlag,  
Tel.: 02872/20079-40,  
www.waldviertler-kernland.at  
Fotos: Claus Schindler, fotozwett.at,  
Grafik: www.waltergrafik.at,  
Druck: Janetschek GmbH

# MahlZeit!

## GEMEINSAM ESSEN, REDEN, LACHEN

Heit' bleibt  
unsa Kuchl kält,  
heit' lass' ma uns was  
koch'n. Geh' ma hin  
zan MahlZeit-Wirt  
ess'n, red'n, läch'n.



Zu den geselligen **MahlZeit-Mittagstischen** ist jeder und jede herzlich willkommen. Sie können auch nur an den Nachmittags-Aktivitäten teilnehmen. Jeden Monat gibt es ein neues Programm!

## Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

Fonds Gesundes  
Österreich



waldviertler  
kernland