FÜR MAMAS, PAPAS, BABYS UND KLEINKINDER

Zwergerl-Treff

MIT SCHLAUEM INPUT

DI, 17.11.2026, 14:30 UHR IM KINDERGARTEN NÖHAGEN IN DER KLEINKINDGRUPPE

EINTRITT FREI

14:30 Uhr: Vortrag: Natürliche Empfängnisregelung (NER) – Den eigenen Körper verstehen

Referentin: Isabella Huber

Egal, ob dein Baby gerade die Welt entdeckt, dein Kind schon im Kindergarten ist oder eure Familienplanung eigentlich schon abgeschlossen ist: Den eigenen Zyklus wirklich zu verstehen, ist in jeder Phase Gold wert.

Wenn du eine sichere, hormonfreie Methode zur Empfängnisregelung oder für einen weiteren Kinderwunsch suchst, bietet die moderne NER verlässliche Werkzeuge – ganz ohne Nebenwirkungen und passend für den turbulenten Familienalltag.

Wir schauen uns ganz unaufgeregt an:
-Wie du Signale wie Temperatur und Zervixschleim richtig liest.
-Warum die Methode auch in der Stillzeit und bei unregelmäßigen Zyklen sicher funktioniert.
-Wie einfach sich die Beobachtung nebenbei in den Alltag integrieren lässt.

während-dessen Spielspaß für die Zwergerl

Im Anschluss: Zeit zum Tratschen

Auskunft:
Gemeindeamt Weinzierl/Walde

GESUNDES WEINZIERL AM WALDE | Tut gut!